



WELLBEING  
ON 8



## **SỨC KHỎE LÀ VÀNG**

**Trong thế giới ngày một phát triển, với bộn bề công việc và sự quá tải của công nghệ, hãy dừng lại, để hít thở và tập trung vào những điều mà cơ thể bạn cần hướng tới. Tại Wellbeing on 8, chúng tôi kiến tạo những trải nghiệm độc đáo với không gian thư giãn hoàn hảo để giúp bạn được tận hưởng những điều tuyệt vời nhất. Được sáng tạo dựa trên những nguyên tố cơ bản của tâm trí con người, Wellbeing on 8 là thiên đường nghỉ dưỡng, nơi bạn được trở về nguyên vẹn là chính mình.**

# Những quy định tại SPA by JW

## KHI ĐẾN SPA

Quý khách vui lòng đến buổi trị liệu trước ít nhất 30 phút để đăng ký với quầy lễ tân, chọn tinh dầu và thưởng thức những ly nước mát lạnh từ lá Hương Thảo 🌿

Để giúp buổi trị liệu được trọn vẹn hơn, quý khách có thể sử dụng phòng xông hơi và bể sục Jacuzzi tại phòng thay đồ nam và nữ trước hoặc sau khi trị liệu. Vui lòng đến sớm nếu quý khách có nhu cầu sử dụng các tiện ích này trước buổi trị liệu.

Tại SPA by JW chúng tôi kiến tạo cho quý khách những trải nghiệm tuyệt vời nhất với các tiện nghi của Wellbeing on 8. Sau khi sử dụng dịch vụ spa, quý khách có thể thư giãn tại các không gian yên tĩnh tại tầng 8 như The Retreat hoặc địa điểm độc đáo Dragon's View với những chiếc ghế treo và ngắm cảnh toàn thành phố từ trên cao.

## KHÔNG GIAN YÊN TĨNH

Đến với SPA by JW là khoảng thời gian để thoát khỏi những căng thẳng của cuộc sống hàng ngày. Quý khách vui lòng hạn chế tối đa mọi tiếng ồn, đặt điện thoại ở chế độ im lặng để tôn trọng sự riêng tư và thư giãn của bản thân cũng như những vị khách khác.

## ĐẶT CHỖ

Để đặt lịch hẹn cho các dịch vụ trị liệu, vui lòng liên hệ +84.24.3833.5588 hoặc gửi email đến [mhrs.hanjw.spa@marriott.com](mailto:mhrs.hanjw.spa@marriott.com) để được hỗ trợ. Nếu quý khách đến muộn hơn 10 phút, SPA by JW có thể hủy lịch mà không cần báo trước.

## TRANG PHỤC VÀ CÁC ĐIỀU KHOẢN CÁ NHÂN

Quý khách sẽ được cung cấp áo choàng tắm và dép trong phòng khi đến Spa. Trong các khu vực tiện nghi chung của Wellbeing on 8, quý khách vui lòng mặc trang phục phù hợp với từng khu vực và dịch vụ.

## ĐIỀU KIỆN Y TẾ

Nếu đang có bất kỳ bệnh lý nghiêm trọng nào, vui lòng lưu ý với nhân viên của chúng tôi khi đặt chỗ. Quý khách vui lòng cam kết đảm bảo điều kiện sức khỏe trước khi quyết định sử dụng dịch vụ trị liệu.

## THAI KỲ

SPA by JW không thực hiện tất cả phương pháp trị liệu đối với phụ nữ có thai trong suốt giai đoạn thai kỳ.

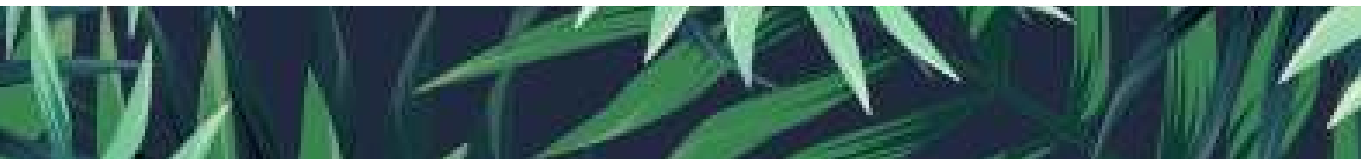
## ĐỘ TUỔI TỐI THIỂU

Trẻ vị thành niên (ở mọi lứa tuổi) sẽ không được phục vụ các liệu trình Chăm Sóc Cơ Thể.

Trẻ vị thành niên từ 15 tuổi trở xuống sẽ chỉ được phục vụ các dịch vụ sau: làm tóc, làm móng và sẽ cần sự có mặt của cha mẹ hoặc người giám hộ hợp pháp khi các dịch vụ diễn ra.

Trẻ vị thành niên từ 16-17 tuổi sẽ được phục vụ các dịch vụ như trẻ từ 15 tuổi trở xuống và dịch vụ chăm sóc da mặt, và sẽ cần sự có mặt của cha mẹ hoặc người giám hộ hợp pháp khi các dịch vụ diễn ra.

Từ 18 tuổi trở lên, khách có thể trải nghiệm tất cả các dịch vụ.



A woman with long, wavy brown hair is standing in a modern hotel hallway. She is wearing a white, long-sleeved bathrobe with a matching belt and white slippers. She is holding a glass of water in her right hand and has her left hand near her neck. The hallway features large windows with heavy, light-colored curtains on the left and a wooden floor. The ceiling is made of curved wooden panels with recessed lighting. A large potted plant is visible in the foreground on the left.

**TRẢI NGHIỆM HOÀN HẢO**

# Gói trị liệu

## GÓI TRỊ LIỆU DÀNH CHO 2 NGƯỜI

240 phút

6.000.000++ VNĐ/2 người

Đắm chìm trong không gian thư thái với 4 tiếng sử dụng các tiện ích tại phòng trị liệu dành riêng cho bạn cùng những ly vang sủi và giải phóng cơ thể với các dịch vụ spa đặc biệt của chúng tôi.

Gói trải nghiệm bao gồm:

- 60 phút trị liệu mùi hương
- 60 phút chăm sóc da mặt
- 30 phút tẩy da chết
- 30 phút sử dụng bể sục đôi
- 60 phút chăm sóc móng tay & chân

## Trị liệu toàn thân

### TRỊ LIỆU MÙI HƯƠNG

60 phút

800.000++ VNĐ

90 phút

1.000.000++ VNĐ

Trải nghiệm lợi ích của liệu pháp mùi hương kết hợp với kỹ thuật trị liệu truyền thống. Trị liệu viên sẽ tùy chỉnh và pha trộn các loại tinh dầu hữu cơ để mang đến cho bạn một trải nghiệm phù hợp và tuyệt vời nhất.

### GIẢM CĂNG CƠ

60 phút

935.000++ VNĐ

90 phút

1.135.000++ VNĐ

Giải phóng các cơ bắp khỏi sự căng cứng và đau nhức nhờ tác dụng lực tối đa, sẽ mang đến sự thư thái và nhẹ nhàng cho cơ thể.

### TRỊ LIỆU VỚI THẢO DƯỢC VIỆT NAM

90 phút

1.450.000++ VNĐ

Sử dụng hai túi thảo dược hấp chứa gừng khô, riềng, sả và quế; phương pháp điều trị chuyên biệt này mang đến sự thư giãn sâu cho cơ thể. Dầu ấm sẽ được thoa nhẹ lên da rồi sử dụng túi thảo dược giúp thư giãn hệ cơ và lưu thông máu.

## Chăm sóc da mặt

### THẢI ĐỘC CHO DA MẶT

60 phút

1.350.000++ VNĐ

Giải độc cho da để loại bỏ dầu thừa và độc tố bằng các tinh chất giúp thanh lọc và làm mềm da nhằm thúc đẩy sự hình thành và chữa lành collagen.

## Chăm sóc cơ thể

### THẢI ĐỘC & TÁI TẠO LÀN DA

60 phút

970.000++ VNĐ

Thải độc da bằng bã cà phê và sữa tươi không đường, làn da bạn sẽ được hồi sinh với mặt nạ bùn giúp tái tạo sức sống và dưỡng ẩm da với kem dưỡng dịu nhẹ.

Miễn phí sử dụng Bể Bơi, Phòng Gym, Phòng Xông Hơi và Bể Sục Jacuzzi trong 1 giờ trước khi sử dụng bất kỳ các dịch vụ trị liệu  
Giá chưa bao gồm 10% thuế GTGT và 5% phí dịch vụ, trừ Trị Liệu Thái

## TRẢI NGHIỆM HOÀN HẢO



THƯ GIÃN DỊU NHẹ

# Gói trị liệu

## GÓI TRỊ LIỆU ĐÔI CHÂN

60 phút  
(giá áp dụng từ 2 khách trở lên)

785.000++ VNĐ/người  
725.000++ VNĐ/người

Xua tan mệt mỏi và cùng tận hưởng gói trải nghiệm dành riêng cho các quý cô bằng các kỹ thuật làm dịu đôi chân, ngâm mình trong bồn sục Jacuzzi, xông hơi và tận hưởng thức uống chào mừng miễn phí, trò chuyện bên bữa trà chiều tại Milk & Co.

## GÓI THUỶ TRỊ LIỆU

90 phút

1.210.000++ VNĐ/người

Tận hưởng liệu pháp tắm Vichy độc đáo kết hợp với các bước tẩy da chết bằng muối và đắp mặt nạ bùn khoáng nhằm mục đích cung cấp các khoáng chất cho da, thư giãn các giác quan và giảm căng thẳng.

# Trị liệu toàn thân

## BẢN HÒA ÂM SỐ 4

60 phút  
90 phút

1.210.000++ VNĐ (15 phút với 2 trị liệu viên)  
1.570.000++ VNĐ (30 phút với 2 trị liệu viên)

Sự kết hợp hài hòa các kỹ thuật từ hai trị liệu viên một cách nhịp nhàng sẽ giúp làm dịu hệ thần kinh và thư giãn các mô cơ vùng lưng, phương pháp này sẽ giúp bạn giải phóng sự căng thẳng và tràn đầy sinh lực.

# Chăm sóc da mặt

## CHĂM SÓC CHO DA NHẠY CẢM

60 phút

1.650.000++ VNĐ

Điều tiết độ ẩm trên da nhạy cảm của bạn bằng hỗn hợp các thành phần chuyên biệt giúp da được làm mới, khỏe mạnh và rạng rỡ

## CHĂM SÓC DA GIÃN MAO MẠCH

60 phút

1.650.000++ VNĐ

Nhẹ nhàng chăm sóc làn da giãn mao mạch làm tăng cường sự bảo vệ khỏi các tác động từ môi trường

# Chăm sóc cơ thể

## TRỊ LIỆU BẰNG THẢO DƯỢC VIỆT NAM

60 phút

970.000++ VNĐ

Liệu pháp tẩy tế bào chết toàn thân sử dụng các loại thảo dược Việt Nam nhằm thanh lọc cơ thể cùng sự kết hợp hoàn hảo của sữa tươi không đường, bùn và sữa dưỡng thể giúp làn da của bạn trở nên mịn màng và tươi trẻ.

# Gói trị liệu nhanh

## GIẢM CĂNG THẲNG CHO ĐÔI CHÂN

30 phút

485.000++ VNĐ

Giảm mệt mỏi và căng thẳng cho đôi chân của bạn với những động tác trị liệu chuyên biệt.

Miễn phí sử dụng Bể Bơi, Phòng Gym, Phòng Xông Hơi và Bể Sục Jacuzzi trong 1 giờ trước khi sử dụng bất kỳ các dịch vụ trị liệu  
Giá chưa bao gồm 10% thuế GTGT và 5% phí dịch vụ, trừ Trị Liệu Thái

## THƯ GIÃN DỊU NHẸ



LIỆU PHÁP TIẾP THÊM SINH LỰC



# Gói trị liệu

## GÓI TRỊ LIỆU DÀNH CHO CÔ DẦU

180 phút

2.350.000++ VNĐ/ người

Tỏa sáng trong ngày trọng đại của đời mình với 60 phút chăm sóc toàn thân, trẻ hóa làn da với 75 phút chăm sóc da mặt bằng đá và kết thúc với 45 phút chăm sóc móng.

## Trị liệu toàn thân

### TRỊ LIỆU THÁI

75 phút

1.030.000++ VNĐ

Kết hợp kỹ thuật bấm huyệt với các động tác kéo và rung lắc nhẹ với lực nhịp nhàng. Cơ thể của bạn sẽ được các trị liệu viên chăm sóc, kéo giãn nhẹ nhàng, giúp bạn thư giãn, tập trung và tái tạo năng lượng.

## Chăm sóc da mặt

### CHĂM SÓC DA SẠCH SÂU

60 phút

1.650.000++ VNĐ

Mang lại sự cân bằng tự nhiên cho làn da với quá trình chăm sóc làm sạch chuyên sâu kết hợp sản phẩm chứa tinh chất hoa diên vĩ

### DƯỠNG ẨM CHUYÊN SÂU

60 phút

1.350.000++ VNĐ

Kích thích tái tạo tế bào, dưỡng ẩm sâu và nuôi dưỡng cho mọi loại da với các thành phần tự nhiên giúp làn da thêm phần rạng rỡ.

## Chăm sóc cơ thể

### CHĂM SÓC DA KẾT HỢP PHƯƠNG PHÁP THUỶ TRỊ LIỆU

90 phút

1.150.000++ VNĐ

Phục hồi và thư giãn các giác quan cùng liệu pháp tắm Vichy độc đáo.

## Gói trị liệu nhanh

### TRẢI NGHIỆM BỂ SỤC PHÒNG ĐÔI

60 phút

1.210.000++ VNĐ/ 2 khách

Gói dịch vụ trải nghiệm bể sục phòng đôi bao gồm tinh dầu, muối tắm và mặt nạ.

Miễn phí sử dụng Bể Bơi, Phòng Gym, Phòng Xông Hơi và Bể Sục Jacuzzi trong 1 giờ trước khi sử dụng bất kỳ các dịch vụ trị liệu  
Giá chưa bao gồm 10% thuế GTGT và 5% phí dịch vụ, trừ Trị Liệu Thái

LIỆU PHÁP TIẾP THÊM SINH LỰC



TẬN HƯỞNG SỰ THƯ GIẢN

# Gói trị liệu

## GÓI TRỊ LIỆU DÀNH CHO QUÝ ÔNG

150 phút

2.000.000++ VNĐ/ người

Thả lỏng cơ thể sau ngày dài mệt mỏi với 60 phút trị liệu, 60 phút thải độc da mặt và 30 phút gội đầu với chuyên gia chăm sóc tóc của chúng tôi để mang đến cho bạn vẻ ngoài tràn đầy sức sống.

## Trị liệu toàn thân

### TRỊ LIỆU ĐÁ NÓNG

90 phút

1.450.000++ VNĐ

Sử dụng đá bazan núi lửa mịn, được nung nóng để hấp thụ và giữ nhiệt cùng hỗn hợp tinh dầu và các kỹ thuật giải phóng căng thẳng giúp làm dịu hệ thần kinh và tạo cảm giác hoàn toàn khỏe mạnh.

### THƯ GIÃN ĐÔI CHÂN

60 phút

545.000++ VNĐ

Làm dịu đôi chân mệt mỏi của bạn với kỹ thuật bấm huyết bàn chân sau khi ngâm với nước muối ấm kết hợp cùng các loại tinh dầu thơm giúp cơ thể bạn giải phóng mọi mệt.

## Chăm sóc da mặt

### CHỐNG LÃO HÓA DA MẶT

60 phút

1.450.000++ VNĐ

Tái tạo làn da tươi trẻ thông qua sự kết hợp sử dụng tế bào gốc thực vật cùng quá trình chăm sóc da đặc biệt để trẻ hóa làn da.

## Gói trị liệu nhanh

### TẨY DA CHẾT CƠ THỂ

30 phút

660.000++ VNĐ

Liệu pháp tẩy da chết đơn giản với muối & dầu đem lại sự mềm mại và mịn màng cho làn da

Miễn phí sử dụng Bể Bơi, Phòng Gym, Phòng Xông Hơi và Bể Sục Jacuzzi trong 1 giờ trước khi sử dụng bất kỳ các dịch vụ trị liệu  
Giá chưa bao gồm 10% thuế GTGT và 5% phí dịch vụ, trừ Trị Liệu Thái

TẬN HƯỞNG SỰ THƯ GIÃN



THANH LỘC CƠ THỂ<sup>2</sup>

# Gói trị liệu

## HÀNH TRÌNH TÁI TẠO CƠ THỂ VÀ TÂM HỒN

180 phút

2.500.000++ VNĐ/ người

Tái tạo cơ thể và tâm hồn của bạn với 60 phút tẩy da chết cơ thể, 60 phút chăm sóc ngăn ngừa lão hoá da mặt và hoàn tất liệu trình với dịch vụ làm móng tay, móng chân.

## Trị liệu toàn thân

### LIỆU PHÁP ĐẶC TRƯNG "8 BY JW"

60 phút

970.000++ VNĐ

90 phút

2.180.000++ VNĐ

Kết hợp các động tác hình số 8 cùng đường sóng lượn chữ "S", phương pháp trị liệu này giúp cải thiện tuần hoàn máu, thư giãn các nhóm cơ và xua tan căng thẳng, mệt mỏi.

- Thực hiện bởi hai (02) nhân viên trị liệu trong 90 phút
- Thực hiện bởi một (01) nhân viên trị liệu trong 60 phút

## Chăm sóc da mặt

### TRỊ LIỆU BẰNG ĐÁ TÁI TẠO DA MẶT

75 phút

1.450.000++ VNĐ

Liệu trình độc đáo kết hợp tẩy da chết và chăm sóc da mặt bằng đá lạnh để tối ưu hóa quá trình tái tạo, chăm sóc da mặt và giúp cơ thể thư giãn tối đa.

## Chăm sóc cơ thể

### LIỆU PHÁP GIẢM CĂNG THẲNG

60 phút

970.000++ VNĐ

Sau khi tẩy tế bào chết toàn thân với muối và dầu thơm, bạn được đắp mặt nạ bùn tự nhiên toàn cơ thể. Mặt nạ bùn có chứa một lượng lớn các hợp chất hữu cơ và vô cơ giúp tăng các khoáng chất cần thiết cho da.

## Gói trị liệu nhanh

### GIẢI PHÓNG CƠ THỂ

30 phút

485.000++ VNĐ

Giúp giải phóng căng thẳng từ cơ thể và tâm trí.

Miễn phí sử dụng Bể Bơi, Phòng Gym, Phòng Xông Hơi và Bể Sục Jacuzzi trong 1 giờ trước khi sử dụng bất kỳ các dịch vụ trị liệu

Giá chưa bao gồm 10% thuế GTGT và 5% phí dịch vụ, trừ Trị Liệu Thái

THANH LỘC CƠ THỂ



# CHĂM SÓC TÓC VÀ MÓNG



CHĂM SÓC TÓC VÀ MÓNG

# Chăm Sóc Móng

Chăm sóc móng tay	305.000++ VNĐ
Chăm sóc đặc biệt (sơn móng)	425.000++ VNĐ
Chăm sóc móng chân	305.000++ VNĐ
Chăm sóc đặc biệt (sơn móng)	425.000++ VNĐ
Sơn màu gel	120.000++ VNĐ
Tẩy móng gel	220.000++ VNĐ

# Chăm Sóc Tóc

Cắt tóc nam	240.000++ VNĐ
Cắt tóc nữ	365.000++ VNĐ
Dịch vụ gội & sấy cho tóc nam	145.000++ VNĐ
Dịch vụ gội & sấy cho tóc nữ	240.000++ VNĐ
Tạo kiểu cho tóc nam	240.000++ VNĐ
Tạo kiểu cho tóc nữ	365.000++ VNĐ

Miễn phí sử dụng Bể Bơi, Phòng Gym, Phòng xông Hơi và Bể Sục Jacuzzi trong 1 giờ trước hoặc sau khi sử dụng bất kỳ các dịch vụ trị liệu  
Giá chưa bao gồm 10% thuế GTGT và 5% phí dịch vụ, trừ Trị Liệu Thái

CHĂM SÓC TÓC VÀ MÓNG



# Giờ Mở Cửa

**WELLBEING ON 8 MỞ CỬA HÀNG NGÀY TỪ 6:00 - 22:00**

---

• SPA BY JW : 10:00 - 22:00

---

• THE SALON (Thứ Tư - Chủ Nhật) : 10:00 - 19:30

---

• PHÒNG GYM: Khách lưu trú : MỞ CỬA 24 GIỜ

Hội viên : 6:00 - 22:00

---

• BỂ BƠI, KHU VỰC XÔNG KHÔ - ƯỚT : 6:00 - 22:00

---

• MILK & CO. : 10:00 - 19:00

---



**JW MARRIOTT**

HANOI