



ĐỒ ĂN	Giá
Xa-Lát Cà Rốt Sốt Hummus <i>Cà Rốt, Phô Mai Feta Hương Thảo, Hạt Đậu Gà, Dầu Ô Liu, Hạt Hồ Đào Bọc Ca-ra-men</i>	195
Súp Nấm <i>Nấm và bánh mì nướng</i>	180
Bánh Kẹp Nấm Nướng <i>Nấm Sò Nướng, Phô Mai Cheddar Bơ Nấm Truyp, Hành Lá, Nấm Shimeji Tẩm Gia Vị, Rau Mắm</i>	190
Sườn Bò Nướng Hàn Quốc <i>Sườn Bò Nướng, Xà Lách ăn kèm Cơm Trắng, Sốt ớt Hàn Quốc và Canh Rong Biển</i>	420
Xa-Lát Tôm Nha Trang <i>Tôm Nha Trang &amp; Bơ, Cà Chua Giống Hiếm, Xoài Nướng, Hạt Thông, Sốt Chanh Vàng Nhật Bản</i>	220
Bít Tết Bò Úc Cao Cấp <i>Thăn Ngoại Lưng Bò Úc, Khoai Tây Nghiền, Măng Tây Nướng, Hành Tây Nấu Chậm, Sốt Bơ Pháp</i>	650
Mỳ Ý (Sốt Bò Băm   Sốt Kem Và Ba Chỉ Hun Khói)	250
Bánh Mì Kẹp <i>Ức Gà Hun Khói, Ba Chỉ Nướng Giòn, Trứng Chiên, Xà Lách, Cà Chua, Sốt Mayonaise</i>	280
Cá Hồi Na-uy Nướng <i>Cá Hồi Na-uy, Rau Củ Hầm kiểu Địa Trung Hải, Sốt Ô Liu Tapenade, Rau Rocket, Phô Mai Parmesan Bào</i>	380
Cơm Trộn Hàn Quốc <i>Bò Băm, Rau Củ, Lòng Đỏ Trứng, Cơm Trắng, Sốt ớt Hàn Quốc và Canh Rong Biển</i>	280
Xa-Lát Kiểu Mỹ <i>Xà Lách Trắng Cuộn, Quả Bơ, Trứng, Cà Chua, Ngô, Phô-Mai Xanh, Gà Hun Khói, Thịt Ba Chỉ Xông Khói</i>	230
Xa-Lát Caesar <i>Rau Diếp, Phô-Mai Parmesan, Cá Cơm Trắng, Trứng Cút, Thịt Ba Chỉ Xông Khói, Bánh Mì Giòn, Hạt Thông</i>	210

ĐỒ ĂN	Giá
Gà Thả Vườn Chiên Bơ Sữa <i>Xoài, Ớt Đỏ, Bánh Bao Sữa Nhỏ</i>	190
Bánh Mì Gà Chiên Giòn Kiểu Hàn <i>Gà Chiên Giòn với Sốt ớt Hàn Quốc, Sốt Mayo Cay, Kim Chi Trộn, Rau Mùi</i>	340
Bún Chả <i>Chả Viên và Chả Xiên Nướng ăn kèm Bún, Nem, Rau Thơm Vườn, Giá Đổ, Nước Chấm</i>	300
Phở Bò hoặc Phở Gà <i>Phở Việt Nam Truyền Thống, Nước Dùng Bò Nấu Trong 24h, Bánh Phở, Hành Tươi, Giá Đổ và Thịt Bò hoặc Thịt Gà</i>	235
Phở Bò Wagyu <i>Bò Wagyu Miyazaki A5, Nước Dùng Bò Nấu Trong 24h, Bánh Phở, Hành Tươi, Giá Đổ</i>	800
Phở Tôm Hùm <i>Tôm Hùm Nha Trang, Soup Tôm Hùm, Phở Tươi, Hành Lá, Giá Đổ, Húng Láng</i>	880
Nem Rán Hà Nội <i>Nem Rán Nhân Tôm, Nấm Hương, Hành Lá ăn kèm Rau Thơm Vườn và Nước Chấm</i>	170
Nem Cuốn Tươi <i>Nem Cuốn Nhân Thịt Nạc Vai Nướng, Tôm, Rau Mùi, Rau Củ Ngâm ăn kèm Rau Thơm Vườn và Nước Chấm</i>	190
Bánh Pizza Margherita <i>Phô mai Mozzarella tươi, cà chua sấy, lá húng tây, dầu ô-liu</i>	220
Bánh Pizza Chorizo <i>Phô mai Mozzarella, xúc xích Chorizo địa phương</i>	220
Khoai Tây Chiên	120
<b>TRÀ CHIẾU</b>	
<b>LỚP HỌC THƯỜNG TRÀ &amp; LỚP HỌC CÀ PHÊ</b>	Giá
Trà Chiếu	1.295   990
Lớp Học Thường Trà   Cà Phê (tối thiểu 5 khách)	350

CÀ PHÊ   TRÀ	Giá
Cà Phê Việt Nam	120
Cà Phê Dừa	150
Cappuccino   Latte   Espresso (Đúp)	135
Cà Phê Ủ Lạnh Kem Mặn Lá Dứa   Chanh-Hương Thảo	150
Trà Nhài   Trà Hoa Cúc	180
Trà Oolong	250
Trà Búp Mãng	350
Bạch Trà Shan Tuyết	300
Sô-cô-la nóng	135

DINH DƯỠNG CHO TẬP LUYỆN	Giá
Đứng Lên - Ngồi Xuống <i>Táo Đỏ, Dứa, Bắp Cải Đỏ</i>	165
Nâng Tạ <i>Bắp Cải Đỏ, Dứa, Táo Đỏ, Bạc Hà</i>	165
Chống Đầy <i>Bơ, Cam, Cải Bó Xôi, Mật Ong</i>	165
Kéo Tạ <i>Việt Quất, Chuối, Cải Bó Xôi, Táo Đỏ, Dứa</i>	165
Đầy Hông <i>Cải Xoăn, Cải Bó Xôi, Dứa, Dưa Leo, Chanh, Mật Ong</i>	165
Nâng Chân <i>Sữa Chua Hy Lạp, Bơ, Xoài, Sữa Yến Mạch</i>	165

Các loại thảo mộc từ Khu vườn ven hồ JW  
\* Giá tính bằng (.000) VNĐ, chưa bao gồm 8% thuế GTGT và 5% phí dịch vụ  
\* Nếu quý khách có các vấn đề liên quan đến dị ứng thực phẩm, vui lòng thông báo với nhân viên phục vụ trước khi gọi đồ ăn  
\* Sử dụng nước hoa quả tươi

## CÔNG THỨC ĐỒ UỐNG 7 NGÀY TỐT CHO SỨC KHỎE

Giá: 165

### THỨ 2

BƠ, NƯỚC DỪA,  
DỪA CHUỘT,  
CÁI XOĂN

Tốt cho tim mạch  
Ngăn ngừa sỏi thận  
Giảm cân và ít calo

Calo: 129  
Chất béo: 0.62 G  
Đường: 29.8 G  
Chất đạm: 2.72 G

### THỨ 3

DỪA, NƯỚC DỪA,  
CÀ RỐT, CỨ ĐẾN

Cung cấp Chất Xơ, Vitamin và khoáng chất  
Giàu Chất Chống Oxy Hóa  
Tăng cường Chất Điện Giải

Calo: 141  
Chất béo: 0.47 G  
Đường: 34.61 G  
Chất đạm: 0.99 G

### THỨ 4

TÁO XANH, CẦN TÂY,  
CÁI BÓ XÔI

Tốt cho tim mạch  
Hạn chế huyết áp cao  
Tăng cường sức khỏe tinh thần

Calo: 141  
Chất béo: 0.47 G  
Đường: 34.61 G  
Chất đạm: 0.99 G

### THỨ 5

SỮA CHUA HY LẠP,  
CHUỐI, ĐU ĐỦ,  
MẬT ONG

Chống lão hóa  
Ngăn ngừa hạ huyết áp  
Bổ sung Vitamin  
Hỗ trợ hệ thống tiêu hóa

Calo: 270  
Chất béo: 4.5 G  
Đường: 39 G  
Chất đạm: 17 G

Giá: 165

### THỨ 6

DỪA, XOÀI, BƠ,  
CÁI BÓ XÔI

Giúp đốt mỡ & làm đẹp vùng bụng  
Tăng cường hệ miễn dịch  
Hỗ trợ hệ thống tiêu hóa  
Hỗ trợ thanh lọc và giải độc cho cơ thể

Calo: 107  
Chất béo: 1.7 G  
Đường: 32 G  
Chất đạm: 1 G

### THỨ 7

TÁO ĐỎ, CAM, CÀ RỐT

Bổ sung Vitamin và khoáng chất  
Tăng cường trí nhớ  
Hỗ trợ thanh lọc và giải độc cho cơ thể

Calo: 144  
Chất béo: 0.6 G  
Đường: 35.7 G  
Chất đạm: 2.3 G

### CHỦ NHẬT

TRÀ XANH,  
NƯỚC DỪA,  
HẠT CHIA

Cải thiện hệ thống tiêu hóa  
Hỗ trợ giải độc tự nhiên  
Hỗ trợ giảm cân  
Hỗ trợ phục hồi sau tập luyện  
Giảm nguy cơ các bệnh tim mạch

Calo: 174  
Chất béo: 8.2 G  
Đường: 26.4 G  
Chất đạm: 1.8 G

\* Nếu quý khách có các vấn đề liên quan đến dị ứng thực phẩm, vui lòng thông báo với nhân viên phục vụ  
\* Giá tính bằng (.000) VNĐ, chưa bao gồm 8% thuế GTGT và 5% phí dịch vụ  
\* Sử dụng nước hoa quả tươi  
\* Thông tin dinh dưỡng mang tính chất tham khảo



**JW MARRIOTT**  
HANOI

No. 8, Do Duc Duc Road, South Tu Liem, Hanoi, Vietnam  
Tel (024) 3833-5588 [www.jwmarriotthanoi.com](http://www.jwmarriotthanoi.com)